



Los Llanos

RESIDENCIA GERIÁTRICA Y CENTRO DE DÍA



Centro de Día **Los LlanosVital** de Alpedrete

La sociedad cuenta con mayores que, en un momento de su vida y por distintas razones, inician un progresivo estado de aislamiento y/o de deterioro físico y mental, con el peligro de dejar de aportar activamente a la sociedad, a sus propias familias y de pasar a ser sujetos pasivos.

De ahí, la importancia que tienen hoy en día, los Centros como **Los LlanosVital** de Alpedrete, centros de integración y desarrollo del mayor como sujeto activo, con el objetivo de que siga vinculado tanto a su círculo social más reducido, su familia, como al más amplio, su barrio, su pueblo, la sociedad en la que vive y ha vivido.

La importancia de la participación de los mayores en la sociedad presenta dos dimensiones: la individual y la colectiva. Desde la perspectiva individual, la participación del mayor en la sociedad es una de las estrategias dirigidas hacia el envejecimiento activo, a través de la integración en actividades asociadas a la prevención de la discapacidad y a mantener y mejorar su salud.

Desde una dimensión de reconocimiento colectivo, las personas mayores poseen experiencias Vitales que deben ser conocidas. El mayor sigue necesitando desarrollar un sentimiento de pertenencia y reconocimiento para sentirse dentro de un grupo donde aportar y no sólo recibir. En **Los LlanosVital**

asumimos nuestro trabajo desde la premisa de que el mayor debe seguir siendo responsable de su propio futuro y de su papel en la sociedad y para ello, debemos apoyarle y complementar con aquellas herramientas y recursos que, por su vejez o enfermedad necesita, y que la familia, llegado este punto, no puede ofrecer.

Por ello, en el Centro **Los LlanosVital** trabajamos:

Proponiendo planes de actividades y terapias donde el mayor puede y debe seguir aportando en labores formativas. Fomentando hábitos saludables. Favoreciendo las relaciones sociales entre iguales y con otros grupos sociales y organizaciones.

Las actividades y terapias que ofrece el Centro de Día **Los LlanosVital** de Alpedrete se desarrollan bajo dos máximas premisas, Respeto y Seguridad, favoreciendo la Autoestima.

Queremos, desde nuestra publicación, que conozca nuestras buenas prácticas y valores. Le mostramos una forma de hacer en la que el mayor no solo es sujeto de nuestro trabajo sino también actor principal.

Las puertas de nuestra casa están abiertas.



Síguenos en
www.losllanosvital.com y en Facebook



Los profesionales del Centro de Día

El trabajo de Ana

“ EL VINCULO ENTRE SU HOGAR Y EL CENTRO DE DÍA”

La toma de la decisión de ingresar en un Centro de Día, ya sea realizada por el familiar ya por el propio mayor, supone un importante cambio en nuestra vida como adultos, tan decisivo como lo pudo ser el ingreso en un determinado centro escolar de un hijo, el inicio o la ruptura de una vida en pareja, el traslado del lugar de residencia o un importante cambio en nuestra vida laboral. En la mayoría de estos cambios, que se producen a lo largo de nuestra vida, no vamos a encontrar una mano amiga y a la vez profesional encargada de ayudarnos en la toma de decisión, darnos la bienvenida, enseñarnos el lugar en el que vamos a pasar una parte importante de nuestro día y presentarnos a aquellos con los que más fácilmente podemos interactuar, transmitirnos seguridad y escucharnos en todo momento.

Como trabajadora social de **Los LlanosVital** soy la responsable de esta labor dirigida tanto a los mayores como a sus familiares y/o cuidadores, facilitando el cambio y la integración en el Centro y sirviendo de enlace y mediación durante todo el tiempo en el que los mayores forman parte de nuestro grupo social.

Además guío a los familiares a través de los recursos públicos de ayuda disponibles para los mayores dependientes.

Ana Santaolalla Pascual



El trabajo de médicos y enfermeros “CUIDAR DE SU SALUD”

La presencia del mayor en el centro **Los LlanosVital**, en el que hay personal sanitario, médicos y enfermeros, de forma permanente, supone encontrar la seguridad de que cualquier incidencia que afecte a su salud va a ser observada y transmitida para su valoración a familiares, médicos de familia y especialistas que atienden habitualmente al mayor. Además, actuamos directamente en el seguimiento para la prevención de patologías crónicas, tales como controles de tensión, de glucemia, curas, efectividad de tratamientos, administración de medicación etc.

Le damos tranquilidad, apoyamos el control y la prevención en el ámbito de la salud.

Maria Jose Bodí
Coordinadora Enfermería

Viviana Moncayo Torres
Directora Médica

El trabajo de Natalia, La Rehabilitación para “MANTENER LA CALIDAD DE VIDA”

Una de las razones más comunes en la toma de decisión de acudir a un Centro de Día es la percepción de que necesitamos unas manos profesionales que nos ayuden a mantener y mejorar las capacidades físicas, funcionales y cognitivas. Como terapeuta, evalúo y planifico las técnicas y tratamientos que nos permiten optimizar la calidad de vida de todos aquellos que acuden a **Los LlanosVital**.

Desde el aspecto físico, los mayores realizan, tratamientos rehabilitadores tanto individuales como grupales (terapia antiálgica, rehabilitación post fracturas, rehabilitación de patologías neurológicas...) de mantenimiento y/o recuperación funcional, adaptados siempre a las necesidades, cualidades y capacidades físicas y funcionales de la persona tratada.

Desde el aspecto cognitivo y afectivo-relacional, mi objetivo es estimular las capacidades cognitivas y mantener o mejorar la autonomía, a través de talleres de memoria, de teatro; actividades sociales dentro y fuera del Centro; psicomotricidad y actividades lúdicas y de animación, con talleres de cocina, huerto, tertulias, ...

Natalia Álvarez Moreda
Coordinadora de Dto. de Fisioterapia,
Terapia Ocupacional y Animación

NUEVO SERVICIO “PUERTA A PUERTA” PARA LOS USUARIOS DEL CENTRO DE DÍA DE LOS LLANOSVITAL

El servicio de transporte puerta a puerta, facilita los traslados de los mayores al Centro y el regreso a su domicilio. Se lleva a cabo en un cómodo y moderno microbús perfectamente identificado, adaptado para el transporte de sillas de ruedas y equipado con todas las medidas de seguridad y acondicionamiento térmico. El servicio de transporte es atendido por personal responsable de **Los LlanosVital**, conductor y auxiliar acompañante, y opera a diario.



FLEXIBILIDAD EN LOS HORARIOS Y SERVICIOS COMPLEMENTARIOS

Con el Objetivo de que el Centro de Día se adapte perfectamente a las necesidades del mayor y de los familiares o cuidadores con los que convive y le prestan su apoyo, es un recurso totalmente flexible en sus horarios y servicios. Pudiendo contratarse con horarios ampliados o reducidos, días alternos, festivos y fines de semana. También se pueden contratar los servicios residenciales, ya sea para fines de semana o estancias más prolongadas, para cubrir necesidades puntuales tales como convalecencia de familiares, vacaciones o simplemente para “respiro” o descanso de los cuidadores habituales.

Nace el Taller de Teatro Los LlanosVital como acción estrella intergeneracional para el año 2013

Mayores de Los LlanosVital y escolares del colegio Montessori comparten la pasión por el teatro

Un magnífico elenco de actores, conformado por mayores y alumnos del Montessori de Alpedrete, comenzamos a ensayar la obra de teatro Edelmiro II y el Dragón Gutiérrez, bajo la dirección de Patricio González, director de la compañía teatral Recrearte, con sede en Los Llanos. Con este taller, acción estrella intergeneracional del 2013, la Residencia y Centro de Día Los LlanosVital además de acercarnos la cultura, seguimos manteniendo vivos los objetivos de nuestro Programa. Porque en nuestro Centro se vive el teatro entre bambalinas, produciremos atrezos, ambientaciones musicales y el vestuario. Una actividad en constante movimiento que semanalmente une en los ensayos esfuerzos,



ilusiones, sonrisas y, como siempre, experiencias compartidas. Os tendremos puntualmente informados.

Como en el café Gijón, exitosas tertulias literarias en Los LlanosVital

“Los libros nos enseñan a pensar y el pensamiento nos hace libres “

Todos los jueves, expertos literarios comparten con los mayores la lectura y la conversación en forma de tertulia, reviven las experiencias vitales de su tiempo de niñez y adolescencia a través de los libros. Hemos seleccionado con mimo títulos de interés acorde a los gustos y costumbres de nuestros tertulianos. El mejor indicador del éxito de las Tertulias de Los LlanosVital es su participación, comenzamos en septiembre siendo un grupo de 9 personas a día de hoy, contamos con 16 contertulios.



Las actividades intergeneracionales continúan con la participación del colegio Santa Quiteria

El Colegio Santa Quiteria de Alpedrete se ha incorporado, de manera ya programada, a la actividad de Los LlanosVital. Todos los meses, un grupo de infantil se acerca hasta esta casa para compartir su tiempo y su energía con nosotros. Durante los meses de Otoño, hemos centrado las actividades en el cuidado de nuestro Huerto, que ahora volveremos a retomar con la llegada de la Primavera. Nos ilusiona recuperar el papel de los mayores como transmisores de experiencia y conocimiento: Nos gusta enseñar a aprender...



Síguenos en: www.losllanosvital.es y en Facebook





Los Llanos vital
RESIDENCIA GERIÁTRICA
Y CENTRO DE DÍA

Los LlanosVital, Centro Geriátrico

Sé el primero en decir que te gusta.

Me gusta

Mensaje

Empresa

Residencia Geriátrica y Centro de Día para la Tercera Edad.
Atención y cuidado a los mayores desde la calidad y la cercanía.
www.losllanosvital.es

Información - Sugerir una edición



Fotos



Mapa

Lo más destacado



Esther García
Directora

“la mejor dirección, un gran equipo”

!!!Os damos la bienvenida a este nuevo canal de comunicación; nuestro equipo está esperando a la parte esencial del mismo, todos vosotros!!! Queremos poder interactuar con todos desde este momento. Os esperamos.

Me gusta · Comentar · Compartir



Viviana Andrés
Directora Médica

“Cuidando su salud, conseguimos calidad de vida”

Porque no sólo queremos que nuestros mayores se encuentren bien, sino que su estancia en Los LlanosVital sea plena y feliz. Por eso estamos aquí! Cuéntanos que mejoras podemos hacer para la mejor calidad de vida de aquellos que más nos importan.

Me gusta · Comentar · Compartir



África Bravo
Coordinador de auxiliares

“Las manos que cuidan”

Bienvenidos a todos a nuestro nuevo “habitáculo” de casa que estará completo con todos vosotros. Os animamos y esperamos por aquí, vuestros comentarios, vuestra ayuda, para que Los LlanosVital sea el mejor hogar para nuestros mayores.

Me gusta · Comentar · Compartir



Los LlanosVital, Centro Geriátrico

“Siempre cerca, vigilando su salud”

Queremos estar cerca de todos vosotros, para que podáis seguir de cerca nuestro hacer de cada día. Este perfil está abierto para que todos los que cuidamos y queremos a nuestros mayores, consigamos hacerlo de la mejor manera posible, con vuestra cercanía en este canal, ¡lo conseguiremos!

Me gusta · Comentar · Compartir



Los LlanosVital, Centro Geriátrico

Concertados con la Comunidad de Madrid

- ATS 24h
- Servicio Médico
- Fisioterapia
- Peluquería e Hidroterapia
- Zonas ajardinadas
- Terapia ocupacional
- Recuperaciones Hospitalarias
- Trabajadora social

A-VI, salida 39
C/ Miguel de Cervantes, 2 • Alpedrete

T 918 510 888

www.losllanosvital.es

BUS: Líneas 681, 683, 685 (intercambiador de Moncloa)
Cercanías Renfe: Estación Los Negrales

Me gusta · Comentar · Compartir